



*Une semaine de relaxation du samedi 30 MARS au dîner au samedi 06 AVRIL 2024 au petit déjeuner
7 nuits en pension complète*



*Nous vous proposons (*prestations offertes)*

**5 séances de relaxation avec un professeur diplômé d'état*

- Des menus adaptés **séances animées par Christelle***
- Infusions à volonté (durant les cours)*
- Tapis de sol fournis*

Les tarifs:

*Pour 1 personne: **950.00€***

*Pour 2 personnes: **1250.00€***



PROGRAMME

5 séances de 90 minutes

- Pilates*
- Stretching*
- Relaxation et respiration*
- Feel Good (adieu mal de dos)*

禪



Je réserve: <https://www.adosom.fr/reservation/reservation-windsor>



Renseignement et réservation au 09.73.44.14.63 ou @: reservation@adosom.fr