



Une semaine de relaxation du samedi 02 avril au dîner au samedi 09 avril au petit déjeuner 7 nuits en pension complète



Nous vous proposons (*prestations offertes)

*5 séances de relaxation avec un professeur diplômé d'état

- Des menus adaptés *séances animées par Christelle*
- Infusions à volonté (durant les cours)
- Tapis de sol fournis

Les tarifs

Pour 1 personne : 900.00€

Pour 2 personnes : 1075.00€



PROGRAMME

5 séances de 90 minutes

- Pilates
- Stretching
- Relaxation et respiration
- Feel Good (adieu mal de dos)

禪



Renseignements et réservation au 04.92.18.82.13 ou @ : direction@adosom.fr